

# 2010年度県高校ユース選手権大会競技日程

滋賀県立彦根総合運動場陸上競技場

第1日〔8月18日(水)〕					第2日〔8月19日(木)〕					第3日〔8月20日(金)〕							
10:00	1		400m	予	7-3+3	9:30	1	女	200m	予	4-3+4	9:30	1	女	100m	予	6-3+6
10:30	2		400m	予	6-3+6	9:45	2	女	200m	予	4-3+4	9:50	2	女	100m	予	5-3+1
10:55	1	女	400m	予	2-3+2	10:00	1		200m	予	10-2+4	10:00	1		100m	予	10-2+4
11:05	2	女	400m	予	2-3+2	10:35	2		200m	予	7-3+3	10:35	2		100m	予	8-3
11:15	1		1500m	予	2-6+4	11:05	1	女	400mH	予	2-1+6	11:05	1		800m	準	3-2+2
11:30	2		1500m	予	2-6+4	11:15	2	女	400mH	予	2-3+2	11:20	2		800m	準	2-3+2
11:50	1	女	100mH	予	2-3+2	11:30	1		400mH	予	4-1+4	11:35	1	女	100m	準	3-2+2
12:00	2	女	100mH	予	2-3+2	11:50	2		400mH	予	3-2+2	11:45	2	女	100m	準	2-3+2
12:10	1		110mH	予	2-3+2	12:10	1	女	200m	準	2-3+2	11:55	1		100m	準	3-2+2
12:20	2		110mH	予	2-3+2	12:20	2	女	200m	準	2-3+2	12:05	2		100m	準	3-2+2
12:35	1		400m	準	3-2+2	12:30	1		200m	準	3-2+2	13:00	1	女	800m	決	
12:50	2		400m	準	3-2+2	12:40	2		200m	準	3-2+2	13:10	2	女	800m	決	
13:05	1-2		5000mW	決		12:55	1	女	800m	予	3-2+2	13:20	1		800m	決	
13:55	1	女	100mH	決		13:10	2	女	800m	予	3-2+2	13:30	2		800m	決	
14:00	2	女	100mH	決		13:30		女	4×100mR	決		13:40	1	女	100m	決	
14:10	1		110mH	決		13:40		女	4×100mR	決		13:45	2	女	100m	決	
14:15	2		110mH	決		13:50	1		800m	予	6-3+6	13:50	1		100m	決	
14:25	1	女	400m	決		14:20	2		800m	予	5-3+1	13:55	2		100m	決	
14:30	2	女	400m	決		14:50	1	女	400mH	決		14:05	1	女	3000m	決	
14:35	1		400m	決		14:55	2	女	400mH	決		14:20	2	女	3000m	決	
14:40	2		400m	決		15:05	1		400mH	決		14:35	1		5000m	決	
14:50	1	女	1500m	決		15:10	2		400mH	決		15:00	2		5000m	決	
15:00	2	女	1500m	決		15:20	1	女	200m	決		15:30		女	4×400mR	決	
15:10	1		1500m	決		15:25	2	女	200m	決		15:45			4×400mR	決	
15:20	2		1500m	決		15:30	1		200m	決							
15:45		女	4×100mR	決	3-2+2	15:35	2		200m	決							
16:05			4×100mR	予	5-1+3	15:50	1		3000mSC	決							
16:25	1-2	女	3000mW	決		16:05	2		3000mSC	決							
						16:35		女	4×400mR	予	3-2+2						
						16:55			4×400mR	予	5-1+3						
10:00	1	女	走幅跳	決		10:00	1		走幅跳	決		10:00	1		三段跳	決	
11:00	1-2		棒高跳	決								10:00	1	女	走高跳	決	
11:00	1		走高跳	決		14:00	2		走幅跳	決							
13:00	2	女	走幅跳	決								12:00	2	女	走高跳	決	
14:00	2		走高跳	決								12:30	2		三段跳	決	
10:00	1		ハチマ投	決		10:00	1	女	やり投	決		10:00	1		砲丸投	決	
10:00	1-2	女	砲丸投	決		11:30	2	女	やり投	決		10:00	1	女	円盤投	決	
12:00	2		ハチマ投	決													
14:00	1-2		やり投	決		13:00	1		円盤投	決		12:00	2		砲丸投	決	
						14:30	2		円盤投	決		12:00	2	女	円盤投	決	

※ バーの上げ方

走高跳 1・2年男 1m45 1m65 (練)  
1m50-55-60-65-68-71-74-77-80

走高跳 1・2年女 1m15 1m40 (練)  
1m20-25-30-35-38-41-44-47-50

棒高跳 2m50 4m00 (練)  
2m60-80-3m00-10-20-30-40-50

※ 計測記録

		1年	2年
男子	走幅跳	5m30	5m50
	三段跳	10m00	11m00
	砲丸投	6m00	8m00
	円盤投	15m00	20m00
	やり投	25m00	35m00
	ハチマ投	15m00	20m00
女子	走幅跳	4m10	4m20
	砲丸投	5m00	6m00
	円盤投	15m00	20m00

※ 陸上競技場の開門時間について

3日間とも7時30分です。  
開門時間以前の入場は絶対にしないように  
ご指導願います。

※ 屋根下(4箇所)の抽選を

7時20分に玄関前で行います。

各校ゴミの持ち帰りを徹底してください。